TEST 01 | ZDROWIE

CZĘŚCI CIAŁA I NARZĄDY

Imię i nazwisko: _____ Klasa: _____ Data: _____ Wynik: _____ / 20

A. Przetłumacz na angielski. (5 pkt)

1. nadgarstek → _____
2. kostka u nogi → _____
3. łokieć → _____
4. czoło → _____
5. broda → _____

B. Przetłumacz na polski. (5 pkt)

1. shoulder → _____
2. knee → _____
3. thumb → _____
4. spine → _____
5. stomach → _____

C. Dopasuj słowa do tłumaczeń. Wpisz literę. (5 pkt)

1. lung _____ A. nerka
2. liver _____ B. mózg
3. kidney _____ C. płuco
4. heart _____ D. serce
5. brain _____ E. wątroba

D. Zaznacz poprawne tłumaczenie. (5 pkt)

1. żebro: ○ A. joint ○ B. throat ○ C. rib ○ D. muscle
2. mięsień: ○ A. throat ○ B. muscle ○ C. rib ○ D. joint
3. staw: ○ A. joint ○ B. rib ○ C. muscle ○ D. throat
4. gardło: ○ A. rib ○ B. muscle ○ C. joint ○ D. throat
5. skóra: ○ A. muscle ○ B. joint ○ C. skin ○ D. rib

TeaTutor

TEST 02 | ZDROWIE

OBJAWY I DOLEGLIWOŚCI

Imię i nazwisko: _____ Klasa: _____ Data: _____ Wynik: _____ / 20

A. Przetłumacz na angielski. (5 pkt)

1. ból głowy → _____
2. ból gardła → _____
3. kaszel → _____
4. gorączka → _____
5. katar → _____

B. Przetłumacz na polski. (5 pkt)

1. toothache → _____
2. backache → _____
3. dizziness → _____
4. nausea → _____
5. rash → _____

C. Dopasuj słowa do tłumaczeń. Wpisz literę. (5 pkt)

1. swelling ____ A. ból brzucha
2. fatigue ____ B. kichanie
3. stomach ache ____ C. obrzęk
4. chills ____ D. dreszcze
5. sneezing ____ E. zmęczenie

D. Zaznacz poprawne tłumaczenie. (5 pkt)

1. swędzenie: ○A. earache ○B. itching ○C. shortness of breath ○D. loss of appetite
2. duszność: ○A. shortness of breath ○B. itching ○C. loss of appetite ○D. earache
3. utrata apetytu: ○A. itching ○B. shortness of breath ○C. earache ○D. loss of appetite
4. ból ucha: ○A. shortness of breath ○B. loss of appetite ○C. earache ○D. itching
5. omdlenie: ○A. loss of appetite ○B. fainting ○C. itching ○D. shortness of breath

TEST 03 | ZDROWIE

CHOROBY I SCHORZENIA

Imię i nazwisko: _____ Klasa: _____ Data: _____ Wynik: _____ / 20

A. Przetłumacz na angielski. (5 pkt)

1. przeziębienie → _____
2. grypa → _____
3. alergia → _____
4. astma → _____
5. cukrzyca → _____

B. Przetłumacz na polski. (5 pkt)

1. infection → _____
2. pneumonia → _____
3. chickenpox → _____
4. measles → _____
5. food poisoning → _____

C. Dopasuj słowa do tłumaczeń. Wpisz literę. (5 pkt)

1. high blood pressure ____ A. zapalenie oskrzeli
2. migraine ____ B. depresja
3. bronchitis ____ C. nadciśnienie
4. anaemia ____ D. anemia
5. depression ____ E. migrena

D. Zaznacz poprawne tłumaczenie. (5 pkt)

1. otyłość: ○A. obesity ○B. insomnia ○C. dehydration ○D. fracture
2. bezsenność: ○A. obesity ○B. dehydration ○C. fracture ○D. insomnia
3. odwodnienie: ○A. insomnia ○B. fracture ○C. dehydration ○D. obesity
4. złamanie: ○A. dehydration ○B. fracture ○C. obesity ○D. insomnia
5. oparzenie: ○A. burn ○B. obesity ○C. insomnia ○D. dehydration

TeaTutor

TEST 04 | ZDROWIE

U LEKARZA

Imię i nazwisko: _____ Klasa: _____ Data: _____ Wynik: _____ / 20

A. Przetłumacz na angielski. (5 pkt)

1. umówić wizytę → _____
2. opisać objawy → _____
3. zbadać pacjenta → _____
4. postawić diagnozę → _____
5. zmierzyć temperaturę → _____

B. Przetłumacz na polski. (5 pkt)

1. measure blood pressure → _____
2. take a blood sample → _____
3. carry out a test → _____
4. write a prescription → _____
5. refer to a specialist → _____

C. Dopasuj słowa do tłumaczeń. Wpisz literę. (5 pkt)

1. clinic ____ A. badanie kontrolne
2. waiting room ____ B. lekarz rodzinny
3. check-up ____ C. przychodnia
4. test results ____ D. wyniki badań
5. GP ____ E. poczekalnia

D. Zaznacz poprawne tłumaczenie. (5 pkt)

1. pielęgniarka: ○A. appointment time ○B. medical history ○C. blood test ○D. nurse
2. termin wizyty: ○A. medical history ○B. blood test ○C. appointment time ○D. nurse
3. wywiad medyczny: ○A. blood test ○B. medical history ○C. nurse ○D. appointment time
4. badanie krwi: ○A. blood test ○B. nurse ○C. appointment time ○D. medical history
5. zwolnienie lekarskie: ○A. nurse ○B. appointment time ○C. medical history ○D. sick note

TEST 05 | ZDROWIE

LEKI I LECZENIE

Imię i nazwisko: _____ Klasa: _____ Data: _____ Wynik: _____ / 20

A. Przetłumacz na angielski. (5 pkt)

1. tabletka → _____
2. kapsułka → _____
3. maść → _____
4. syrop na kaszel → _____
5. krople do oczu → _____

B. Przetłumacz na polski. (5 pkt)

1. painkiller → _____
2. antibiotic → _____
3. vaccine → _____
4. dose → _____
5. side effects → _____

C. Dopasuj słowa do tłumaczeń. Wpisz literę. (5 pkt)

1. take medicine ____ A. przestrzegać zaleceń
2. apply ointment ____ B. leczenie
3. follow instructions ____ C. przyjmować lek
4. prescription ____ D. recepta
5. treatment ____ E. stosować maść

D. Zaznacz poprawne tłumaczenie. (5 pkt)

1. powrót do zdrowia: ○A. cure ○B. relieve pain ○C. recovery ○D. bed rest
2. odpoczynek w łóżku: ○A. relieve pain ○B. bed rest ○C. recovery ○D. cure
3. wyleczyć: ○A. cure ○B. recovery ○C. bed rest ○D. relieve pain
4. złagodzić ból: ○A. recovery ○B. bed rest ○C. cure ○D. relieve pain
5. opatrunek: ○A. bed rest ○B. cure ○C. dressing ○D. recovery

TEST 06 | ZDROWIE

URAZY I PIERWSZA POMOC

Imię i nazwisko: _____ Klasa: _____ Data: _____ Wynik: _____ / 20

A. Przetłumacz na angielski. (5 pkt)

1. skaleczenie → _____
2. siniak → _____
3. skręcenie → _____
4. złamać rękę → _____
5. zwichnąć kostkę → _____

B. Przetłumacz na polski. (5 pkt)

1. bleeding → _____
2. wound → _____
3. bandage → _____
4. plaster → _____
5. first-aid kit → _____

C. Dopasuj słowa do tłumaczeń. Wpisz literę. (5 pkt)

1. call an ambulance ____ A. stracić przytomność
2. give first aid ____ B. zrobić okład z lodu
3. lose consciousness ____ C. wezwać karetkę
4. regain consciousness ____ D. odzyskać przytomność
5. apply an ice pack ____ E. udzielić pierwszej pomocy

D. Zaznacz poprawne tłumaczenie. (5 pkt)

1. oparzenie słoneczne: ○ A. paramedic ○ B. sunburn ○ C. insect bite ○ D. swelling
2. ukąszenie owada: ○ A. insect bite ○ B. sunburn ○ C. swelling ○ D. paramedic
3. opuchlizna: ○ A. sunburn ○ B. insect bite ○ C. paramedic ○ D. swelling
4. ratownik medyczny: ○ A. insect bite ○ B. swelling ○ C. paramedic ○ D. sunburn
5. oddział ratunkowy: ○ A. swelling ○ B. emergency department ○ C. sunburn ○ D. insect bite

TEST 07 | ZDROWIE

ZDROWY STYL ŻYCIA

Imię i nazwisko: Klasa: Data: Wynik: / 20

A. Przetłumacz na angielski. (5 pkt)

1. zbilansowana dieta →
2. regularne ćwiczenia →
3. wystarczająca ilość snu →
4. unikać stresu →
5. pić dużo wody →

B. Przetłumacz na polski. (5 pkt)

1. quit smoking →
2. cut down on sugar →
3. active lifestyle →
4. healthy habits →
5. well-being →

C. Dopasuj słowa do tłumaczeń. Wpisz literę. (5 pkt)

1. immunity ☐ A. odpoczywać
2. physical activity ☐ B. ćwiczenia rozciągające
3. rest ☐ C. odporność
4. spend time outdoors ☐ D. spędzać czas na świeżym powietrzu
5. stretching exercises ☐ E. aktywność fizyczna

D. Zaznacz poprawne tłumaczenie. (5 pkt)

1. zdrowie psychiczne: ○A. mental health ○B. cope with stress ○C. improve fitness ○D. avoid stimulants
2. radzić sobie ze stresem: ○A. mental health ○B. improve fitness ○C. avoid stimulants ○D. cope with stress
3. poprawić kondycję: ○A. cope with stress ○B. avoid stimulants ○C. improve fitness ○D. mental health
4. unikać używek: ○A. improve fitness ○B. avoid stimulants ○C. mental health ○D. cope with stress
5. prowadzić zdrowy tryb życia: ○A. lead a healthy lifestyle ○B. mental health ○C. cope with stress ○D. improve fitness

TEST 08 | ZDROWIE

DENTYSTA I HIGIENA

Imię i nazwisko: _____ Klasa: _____ Data: _____ Wynik: _____ / 20

A. Przetłumacz na angielski. (5 pkt)

1. dentysta → _____
2. kontrola stomatologiczna → _____
3. próchnica → _____
4. plomba → _____
5. dziąsła → _____

B. Przetłumacz na polski. (5 pkt)

1. toothbrush → _____
2. toothpaste → _____
3. dental floss → _____
4. brush teeth → _____
5. toothache → _____

C. Dopasuj słowa do tłumaczeń. Wpisz literę. (5 pkt)

1. extract a tooth ____ A. aparat ortodontyczny
2. dental crown ____ B. higiena osobista
3. braces ____ C. usunąć ząb
4. mouthwash ____ D. płyn do płukania ust
5. personal hygiene ____ E. korona zęba

D. Zaznacz poprawne tłumaczenie. (5 pkt)

1. myć ręce: ○A. disinfect ○B. soap ○C. clean towel ○D. wash hands
2. dezynfekować: ○A. soap ○B. clean towel ○C. disinfect ○D. wash hands
3. mydło: ○A. clean towel ○B. soap ○C. wash hands ○D. disinfect
4. czysty ręcznik: ○A. clean towel ○B. wash hands ○C. disinfect ○D. soap
5. dbać o higienę: ○A. wash hands ○B. disinfect ○C. soap ○D. maintain hygiene

TEST 09 | ZDROWIE

ZDROWIE PSYCHICZNE I EMOCJE

Imię i nazwisko: _____ Klasa: _____ Data: _____ Wynik: _____ / 20

A. Przetłumacz na angielski. (5 pkt)

1. niepokój → _____
2. stres → _____
3. wyczerpanie → _____
4. spokój → _____
5. poczucie własnej wartości → _____

B. Przetłumacz na polski. (5 pkt)

1. self-confidence → _____
2. emotional support → _____
3. loneliness → _____
4. low mood → _____
5. mood → _____

C. Dopasuj słowa do tłumaczeń. Wpisz literę. (5 pkt)

1. manage emotions _____ A. prosić o pomoc
2. talk about feelings _____ B. odpocząć psychicznie
3. ask for help _____ C. radzić sobie z emocjami
4. relax _____ D. relaksować się
5. take a mental break _____ E. rozmawiać o uczuciach

D. Zaznacz poprawne tłumaczenie. (5 pkt)

1. przemęczenie: ○ A. psychologist ○ B. breathing techniques ○ C. burnout ○ D. therapy
2. terapia: ○ A. breathing techniques ○ B. therapy ○ C. burnout ○ D. psychologist
3. psycholog: ○ A. psychologist ○ B. burnout ○ C. therapy ○ D. breathing techniques
4. techniki oddechowe: ○ A. burnout ○ B. therapy ○ C. psychologist ○ D. breathing techniques
5. równowaga między pracą a życiem: ○ A. therapy ○ B. psychologist ○ C. work-life balance ○ D. burnout

TEST 10 | ZDROWIE

SZPITAL I SYTUACJE MEDYCZNE

Imię i nazwisko: _____ Klasa: _____ Data: _____ Wynik: _____ / 20

A. Przetłumacz na angielski. (5 pkt)

1. oddział szpitalny → _____
2. izba przyjęć → _____
3. operacja → _____
4. chirurg → _____
5. znieczulenie → _____

B. Przetłumacz na polski. (5 pkt)

1. drip → _____
2. hospital discharge → _____
3. rehabilitation → _____
4. patient → _____
5. medical staff → _____

C. Dopasuj słowa do tłumaczeń. Wpisz literę. (5 pkt)

1. hospital bed _____ A. pilny przypadek
2. specialist appointment _____ B. badanie USG
3. emergency _____ C. łóżko szpitalne
4. X-ray results _____ D. wyniki prześwietlenia
5. ultrasound scan _____ E. wizyta u specjalisty

D. Zaznacz poprawne tłumaczenie. (5 pkt)

1. badanie tomograficzne: ○A. recover from surgery ○B. CT scan ○C. health condition ○D. medical care
2. stan zdrowia: ○A. health condition ○B. CT scan ○C. medical care ○D. recover from surgery
3. opieka medyczna: ○A. CT scan ○B. health condition ○C. recover from surgery ○D. medical care
4. dojść do siebie po operacji: ○A. health condition ○B. medical care ○C. recover from surgery ○D. CT scan
5. okres rekonwalescencji: ○A. medical care ○B. recovery period ○C. CT scan ○D. health condition

KLUCZ ODPOWIEDZI

Dopuszczalne są równoważne tłumaczenia poprawne językowo. W zadaniach D tylko jedna odpowiedź jest zgodna z podanymi wariantami.

Test 01 – Części ciała i narządy

A: 1. wrist | 2. ankle | 3. elbow | 4. forehead | 5. chin

B: 1. ramię | 2. kolano | 3. kciuk | 4. kręgosłup | 5. żołądek

C: 1. C | 2. E | 3. A | 4. D | 5. B

D: 1. C | 2. B | 3. A | 4. D | 5. C

Test 02 – Objawy i dolegliwości

A: 1. headache | 2. sore throat | 3. cough | 4. fever | 5. runny nose

B: 1. ból zęba | 2. ból pleców | 3. zawroty głowy | 4. nudności | 5. wysypka

C: 1. C | 2. E | 3. A | 4. D | 5. B

D: 1. B | 2. A | 3. D | 4. C | 5. B

Test 03 – Choroby i schorzenia

A: 1. a cold | 2. flu | 3. allergy | 4. asthma | 5. diabetes

B: 1. zakażenie | 2. zapalenie płuc | 3. ospa wietrzna | 4. odra | 5. zatrucie pokarmowe

C: 1. C | 2. E | 3. A | 4. D | 5. B

D: 1. A | 2. D | 3. C | 4. B | 5. A

Test 04 – U lekarza

A: 1. make an appointment | 2. describe symptoms | 3. examine a patient | 4. make a diagnosis | 5. take a temperature

B: 1. zmierzyć ciśnienie | 2. pobrać krew | 3. wykonać badanie | 4. wystawić receptę | 5. skierować do specjalisty

C: 1. C | 2. E | 3. A | 4. D | 5. B

D: 1. D | 2. C | 3. B | 4. A | 5. D

Test 05 – Leki i leczenie

A: 1. tablet | 2. capsule | 3. ointment | 4. cough syrup | 5. eye drops

B: 1. środek przeciwbólowy | 2. antybiotyk | 3. szczepionka | 4. dawka | 5. skutki uboczne

C: 1. C | 2. E | 3. A | 4. D | 5. B

D: 1. C | 2. B | 3. A | 4. D | 5. C

Test 06 – Urazy i pierwsza pomoc

A: 1. cut | 2. bruise | 3. sprain | 4. break an arm | 5. twist an ankle

B: 1. krwawienie | 2. rana | 3. bandaż | 4. plaster | 5. apteczka

C: 1. C | 2. E | 3. A | 4. D | 5. B

D: 1. B | 2. A | 3. D | 4. C | 5. B

Test 07 – Zdrowy styl życia

A: 1. balanced diet | 2. regular exercise | 3. enough sleep | 4. avoid stress | 5. drink plenty of water

B: 1. rzucić palenie | 2. ograniczyć cukier | 3. aktywny tryb życia | 4. zdrowe nawyki | 5. dobre samopoczucie

C: 1. C | 2. E | 3. A | 4. D | 5. B

D: 1. A | 2. D | 3. C | 4. B | 5. A

Test 08 – Dentysta i higiena

A: 1. dentist | 2. dental check-up | 3. tooth decay | 4. filling | 5. gums

B: 1. szczoteczka do zębów | 2. pasta do zębów | 3. nić dentystyczna | 4. myć zęby | 5. ból zęba

C: 1. C | 2. E | 3. A | 4. D | 5. B

D: 1. D | 2. C | 3. B | 4. A | 5. D

Test 09 – Zdrowie psychiczne i emocje

A: 1. anxiety | 2. stress | 3. exhaustion | 4. calm | 5. self-esteem

B: 1. pewność siebie | 2. wsparcie emocjonalne | 3. samotność | 4. obniżony nastrój | 5. samopoczucie

C: 1. C | 2. E | 3. A | 4. D | 5. B

D: 1. C | 2. B | 3. A | 4. D | 5. C

Test 10 – Szpital i sytuacje medyczne

A: 1. hospital ward | 2. admissions department | 3. operation | 4. surgeon | 5. anaesthetic

B: 1. kroplówka | 2. wypis ze szpitala | 3. rehabilitacja | 4. pacjent | 5. personel medyczny

C: 1. C | 2. E | 3. A | 4. D | 5. B

D: 1. B | 2. A | 3. D | 4. C | 5. B